

Når du er ledig

Værd at vide

JULI 2017



Indhold

I arbejde igen – vi hjælper dig på vej	3
Hvem kan hjælpe dig med hvad?	4
For at få dagpenge ...	6
Få overblik over dine arbejdstimer og dagpenge	13
Aktivering? Hvornår og med hvad?	14
Du er blevet syg – hvad nu?	16
Samtaler i a-kassen og jobcentret	18
Hvad er vigtigt at huske?	20
Vigtige sider på nettet	22

Politisk ansvarlig: Dennis Kristensen
 Redaktion: Mette Wiederholt Pedersen,
 Vibeke Kold og Finn Holst Villadsen, FOAs
 A-kasse Illustration: Gitte Skov Produktion:
 Grafisk Team/JA og FOAs trykkeri

AK_Når du er ledig_14062017

I arbejde igen – vi hjælper dig på vej

Du er blevet ledig og står i en ny og måske uvant situation.

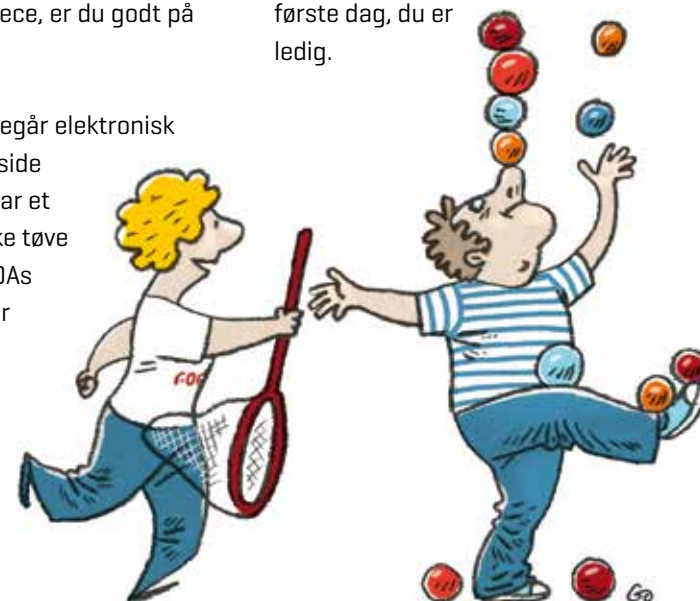
Her i pjecen får du et hurtigt overblik over de spilleregler, du skal følge, mens du er ledig. Der er meget, du skal sætte dig ind i – ikke mindst, hvis du er ledig for allerførste gang. Men læser du denne pjece, er du godt på vej.

Selvom meget foregår elektronisk via vores hjemmeside og kræver, at du har et NemID, skal du ikke tøve med at ringe til FOAs A-kasse, hvis du er i tvivl om noget.

På foa.dk/afdelinger kan du finde din lokale a-kasses kontaktinformationer og åbningstider.

Meld dig ledig på Jobnet

Inden du søger om dagpenge i a-kassen, skal du have meldt dig ledig som dagpengemodtager på jobnet.dk eller på dit lokale jobcenter. Det skal du huske at gøre på den første dag, du er ledig.



Hvem kan hjælpe dig med hvad?

Mens du er ledig, er der især 3 steder, du kan få hjælp: I FOAs A-kasse, i din lokale FOA-fagforening og i jobcentret.

FOAs A-kasse kan bl.a. hjælpe dig med:

- dagpenge
- dit CV på jobnet.dk
- jobloggen
- forslag til aktiviteter (uddannelse, tilskudsjob mv.)
- jobsøgning
- jobformidling
- efterløn.

Den lokale FOA-fagforening kan bl.a. hjælpe dig med:

- jobmuligheder og kompetencekrav på FOAs fagområder
- kurser og uddannelser på FOAs fagområder
- jobformidling
- ansættelsesbreve.

Dit lokale jobcenter kan bl.a. hjælpe dig med:

- vejledning om job- og uddannelsesmuligheder [også uden for FOAs fagområder].



Fakta

Få hjælp af FOA JobMatch til at få dit næste job

Hvis du tilmelder dig FOAs jobformidling, FOA JobMatch, kan vi kontakte dig, hvis en arbejdsgiver ønsker en medarbejder med dine kvalifikationer. Du kan tilmelde dig på foa.dk/jobmatch, eller når du udfylder dit første dagpengekort.

Fakta

Jobportalen FOA Job

Find dit næste job med FOA Job, der er Danmarks største jobportal med job indenfor og udenfor FOAs fagområder. I FOA Job kan du både søge aktuelle job og oprette en jobagent, så du får en mail, når der er jobannoncer, der passer til dine jobønsker. Du finder FOA Job på foa.dk/Forbund/Nyt-job

For at få dagpenge ...

Det er nemt at fare vild i alle de regler, som a-kassen administrerer. Derfor vil vi gerne guide dig igennem de regler, der er vigtige at kende, når du skal have dagpenge. Her har vi samlet de vigtigste informationer i alfabetisk rækkefølge.

Aktivt jobsøgende

Du skal gøre, hvad du kan for at få arbejde – og vi hjælper dig på vej. Sammen med a-kassen skal du udarbejde en plan for din jobsøgning, hvor vi sammen finder de fagområder, hvor du har størst chance for at få job.

Du skal søge job, som du er kvalificeret til. Er der ikke nok ledige job at søge indenfor dit hidtidige fagområde, skal du også søge andre job. Du skal især søge opslåede ledige stillinger, men også gerne uopfordret. Du skal søge på den måde, der er almindelig indenfor fagområdet.

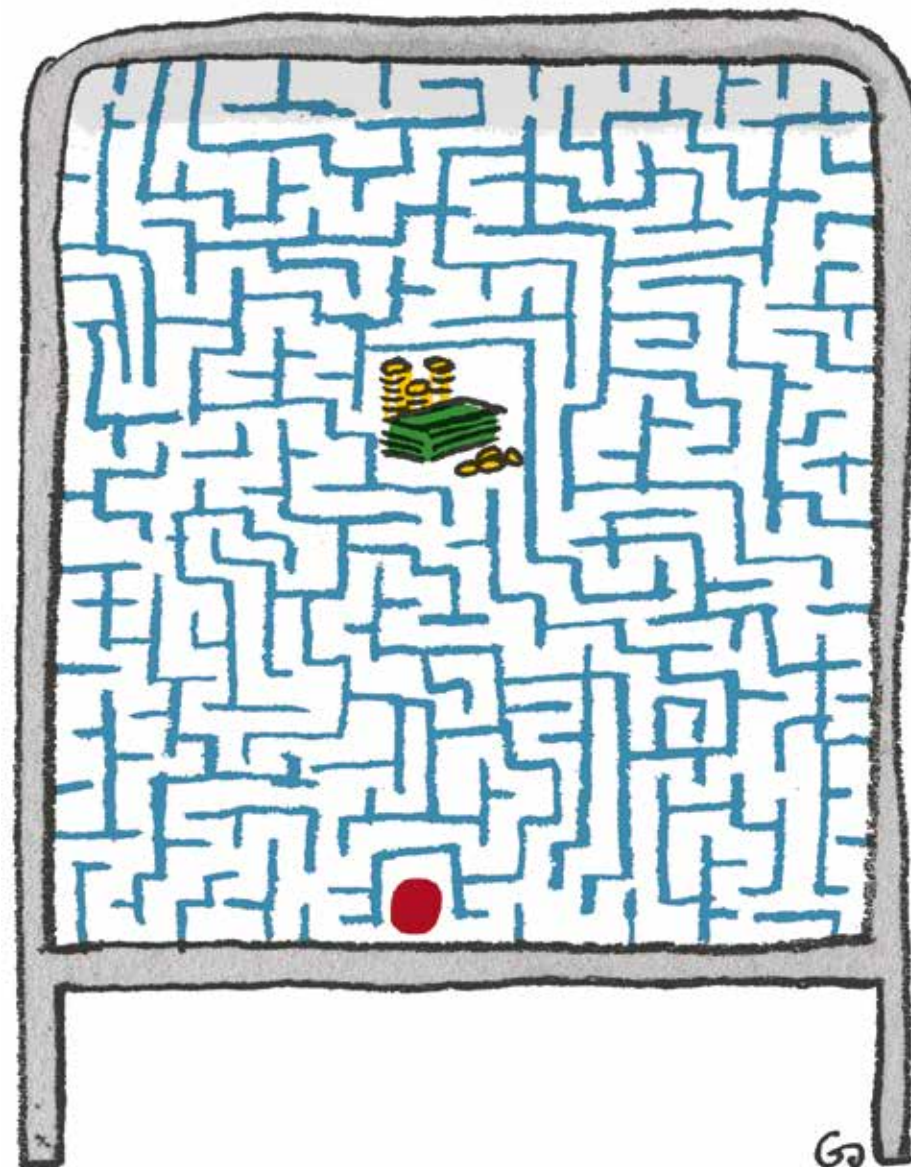
Som fuldtidsforsikret skal du især søge arbejde på fuld tid. Som deltidsforsikret skal du søge arbejde på op til 30 timer ugentligt. Aftalerne om din jobsøgning bliver registreret som Krav til jobsøgning i Min plan på jobnet.dk, hvor du også vil kunne se de aftaler, du laver med jobcentret.

Bopæl

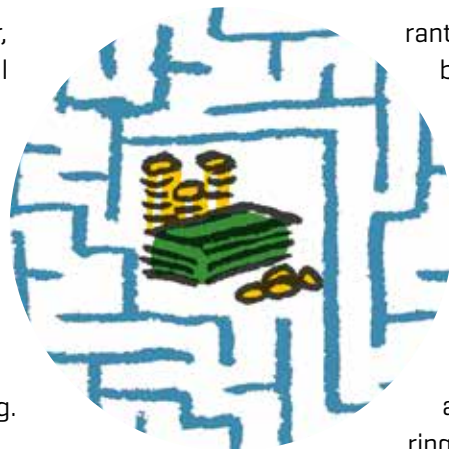
Vi skal kende din opholdsadresse. Hvis du flytter, skal du så hurtigt som muligt meddele adresseændringen på borger.dk – så får vi den automatisk. Du skal som udgangspunkt bo i Danmark. Det er kun i ganske særlige tilfælde, du kan få dagpenge, mens du er i udlandet. Spørg os, hvis du vil vide mere.

Børnepasning

Det er en betingelse for at få dagpenge, at du kan møde på arbejde eller deltage i et aktiveringstilbud dagen efter, du har fået besked fra jobcentret om arbejdet eller aktiveringen.



Det samme gælder, hvis du indkaldes til møder og samtale i jobcentret eller i a-kassen. Du må altså ikke være forhindret i at kunne møde dagen efter fx på grund af manglende børnepasning.



rantæne. Hvis dit barn bliver syg, er det ikke et krav, at du får andre til at passe barnet, men det er en betingelse, at du kan skaffe pasning, hvis du bliver henvist til arbejde og aktivering eller indkaldt til møder.

Reglerne er komplicerede, så derfor er det altid en god ide at kontakte din lokale a-kasse med det samme, hvis du får problemer med pasning af dit barn.

Hvis du ikke kan skaffe pasning til dit barn indenfor normal arbejdstid, kan du som udgangspunkt ikke få dagpenge. Hvis du har pasningsproblemer udenfor normal arbejdstid, skal du oplyse jobcentret om pasningsproblemet, så de ved, at du ikke skal henvises til arbejde eller aktivering udenfor normal arbejdstid. Hvis du ikke har givet besked, og jobcentret henviser dig til et job, du er nødt til at sige nej til på grund af børnepasningsproblemer, får du 3 ugers ka-

kan du ikke skaffe pasning til et sygt barn, skal du give jobcentret besked. Du mister dagpenge for dagen[e] uden pasningsmulighed. Men når du har givet besked på forhånd, undgår du 3 ugers karantæne, hvis jobcentret henviser dig til arbejde eller aktivering, som du er nødt til at sige nej til på grund af pasningsproblemet.

CV

Du skal hurtigst muligt og senest 2 uger efter, du meldte dig ledig, oprette et CV på jobnet.dk. Husk også at udfylde dine jobønsker under *Jeg søger job som*.

Ferie

Jobcentret skal have besked om din ferie senest 2 uger, før den starter. Hvis du bliver væk fra samtaler eller afviser et jobtilbud på grund af ferie, du ikke har meddelt i tide, skal vi trække dig i dagpenge. Giv derfor jobcentret besked, så snart du ved, hvornår din ferie skal holdes.

Gyldige grunde

Loven accepterer forskellige begrundelser for, at du ikke kan komme til en samtale i jobcentret eller a-kassen, ikke kan tage imod et tilbudt job eller stopper i en aktivering. Det kan fx være, fordi du skal på arbejde. A-kassen kan fortælle dig, hvilke gyldige grunde der gør, at du ikke mister dine dagpenge.

Hobbyvirksomhed

Hvis du tilbyder alternativ behandling, sælger kunst eller lignende, kan det måske få indflydelse på din ret til dagpenge. Snak med a-kassen for at få det afklaret.

Jobforslag på Jobnet

Når du står tilmeldt jobcentret, skal du mindst hver 7. dag gå ind på Min

side på jobnet.dk for at tjekke de såkaldte jobforslag, dvs. Jobnets ideer til hvilke job, du kunne søge. Hvis du glemmer at gøre det, kan det få konsekvenser for dine dagpenge. På jobnet.dk kan du tilmelde dig en huskeservice, så du får sendt en sms eller e-mail dagen før, du skal tjekke dine jobforslag.

Joblog

Du skal registrere de job, du søger, i en joblog på foa.dk/a-kasse. Du skal

Fakta

Arbejde på nedsat tid

Hvis du får arbejde på nedsat tid, har du mulighed for at modtage supplerende dagpenge ved siden af dit arbejde. Du bør kontakte a-kassen hurtigst muligt, hvis du får arbejde på nedsat tid. Det skyldes, at vi senest 5 uger efter at dit arbejde er begyndt, skal modtage en frigørelsesattest, hvis du er ansat med et opsigelsesvarsel. Du kan læse mere om supplerende dagpenge på foa.dk/supplerende-dagpenge

gøre det løbende og mindst en gang om ugen, så a-kassen kan se, at du er til rådighed for arbejdsmarkedet. Hver måned skal du mindst gemme én jobansøgning i din joblog, så a-kassen og jobcentret kan se dem og måske hjælpe dig med at gøre dem bedre. Det kan få konsekvenser for dine dagpenge, hvis du ikke opfylder disse krav.

Karantæner

Karantæne betyder, at du i en periode ikke kan få dagpenge. Du bør altid kontakte os, inden du opsiges dit arbejde eller stopper i aktivering. Vi kan nemlig fortælle dig, hvornår du har en gyldig grund, som ikke får konsekvenser for dine dagpenge – og hvornår du vil få karantæne.

Hvis du får en karantæne, kan den kun overstås i

perioder, hvor du kunne have modtaget dagpenge, hvis karantænen ikke havde været der. Du skal derfor være tilmeldt jobcentret, være aktivt job-søgende og i øvrigt stå til rådighed for arbejdsmarkedet i karantæneperioden. Holder du ferie, bliver din karantæne forlænget.

Du får karantæne i 3 uger:

- hvis du uden gyldig grund opsiges dit arbejde
- hvis du bliver afskediget af årsager, du selv er mest skyld i
- hvis du selv er skyld i, at du ikke ansættes i det arbejde, du har fået tilbudt
- hvis du stopper uden gyldig grund i et tilbud om aktivering
- hvis du må ophøre i et tilbud om aktivering af grunde, du selv er mest skyld i
- hvis du uden gyldig grund enten siger nej til eller udebliver fra et tilbud om aktivering.

Karensdage

Du bliver omfattet af en karensdag, hver gang du har været ledig i fire sammenhængende måneder. Karens fungerer på den måde, at du bliver

trukket et beløb, der svarer til en dags dagpenge i din udbetaling. Har du arbejdet mere end 148 timer i karensperioden, kan du dog undgå karensdagen. Er du deltidsforsikret, skal du have arbejdet mere end 97 timer. Din første karensperiode begynder at løbe fra den dag, hvor du bliver indplaceret i dagpengeperioden. Herefter begynder en ny karensperiode hver 4. måned – og så længe du er ledig. Den 4 måneders karensperiode kan blive forlænget med måneder, hvor du modtager sygedagpenge, barselsdagpenge eller deltager i aktivering.

Tilbud om arbejde

Hvis jobcentret tilbyder dig arbejde, skal du kunne møde på arbejdspladsen dagen efter. Du kan få tilbudt arbejde indenfor dit sædvanlige fagområde, men du kan også blive tilbudt alt andet arbejde, du er i stand til at udføre. Hvis du afviser et tilbud fra jobcentret om et job, kan du miste dine dagpenge. FOAs jobformidling, FOA JobMatch, tilbyder dig kun arbejde på dit fagområde. Det er frivilligt, om du vil være tilmeldt FOA JobMatch.

Søg dagpenge

Du søger om dagpenge i a-kassen ved at udfylde og indsende en ledighedserklæring. Det er dog et krav, at du forinden har meldt dig ledig som dagpengemodtager på jobnet.dk eller på dit lokale jobcenter. Det skal du gøre på den første dag, du er ledig.

Transporttid

Du skal normalt stå til rådighed for arbejde med en samlet daglig transporttid på op til 3 timer med offentlige transportmidler. I særlige tilfælde kan du blive nødt til at acceptere en længere transporttid.



Få overblik over dine arbejdstimer og dagpenge

Løber du tør for dagpenge, før du har optjent ret til en ny dagpengeperiode, kan de arbejdstimer, du har haft i din ledighedsperiode, veksles til flere dagpenge.

Når du har tilmeldt dig jobcentret som ledig, opretter vi en såkaldt beskæftigelseskonto til dig. Vi indsætter alle de timer, du arbejder, mens du er ledig, på kontoen. På den måde kan du hele tiden følge med i, hvor mange arbejdstimer du har sparet sammen til en ny 2-årig dagpengeret.

Du kan se din beskæftigelseskonto på foa.dk og på jobnet.dk. Her har du også adgang til andre vigtige oplysninger, blandt andet om, hvor længe du kan få dagpenge, og hvornår din dagpengeret er brugt op.

Veksle arbejdstimer til dagpenge

Beskæftigelseskontoen giver dig en

anden vigtig fordel: Du kan veksle dine timer på beskæftigelseskonto til forlænget dagpengeret. Det kan du vælge at gøre, hvis du bruger din dagpengeret op, inden du har fundet nyt job eller har optjent de nye 1.924 arbejdstimer, som en helt ny dagpengeret koster. Hver eneste arbejdstime du har sat ind på beskæftigelseskontoen, kan du nemlig veksle til 2 ekstra timer med dagpengeret. Du kan højst veksle 962 arbejdstimer til 1.924 ekstra dagpengetimer. Dermed kan du forlænge din dagpengeret fra 2 til 3 år.

Valgmulighed

Du bestemmer selv, om du vil bruge dine timer på beskæftigelseskontoen til at forlænge din dagpengeret, eller om du vil gemme timerne til en ny dagpengeret. Du skal først vælge, hvad du vil bruge timerne til, når din nuværende dagpengeret er ved at udløbe.

Aktivering? Hvornår og med hvad?

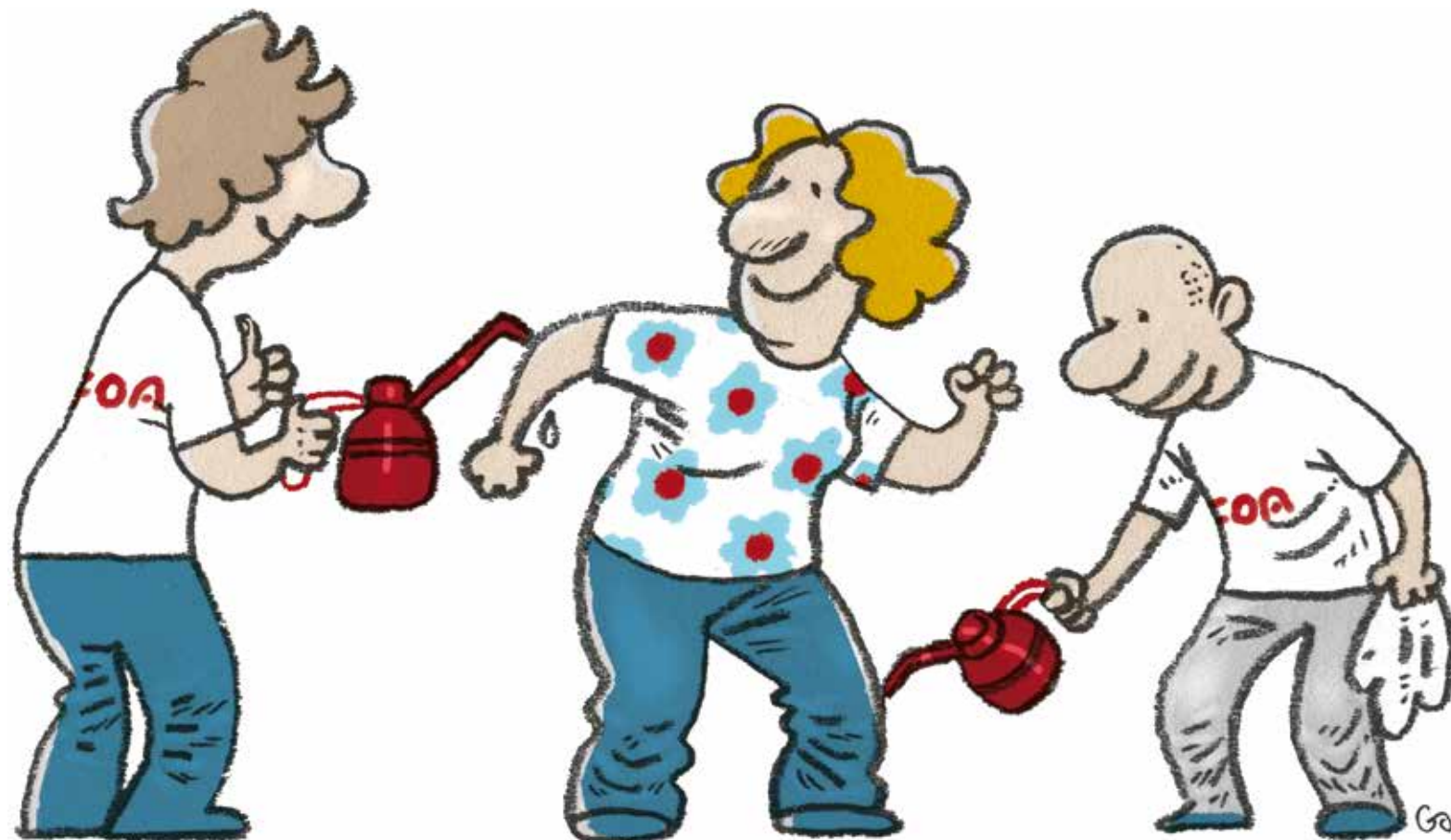
Hvis du fortsat er ledig efter nogle måneder, skal du i aktivering. Det vil sige, at du skal deltage i en eller anden aktivitet, der kan gøre det lettere for dig at få et job.

Hvis du er under 30 år eller over 50 år, skal du i aktivering efter 3 måneder. Hvis du er mellem 30 og 49 år, skal du i aktivering efter 6 måneder.

Aktiveringen kan være:

- Kurser og uddannelse
- Virksomhedspraktik, hvor du i maks. 4 uger kommer ud på en arbejdsplads for at 'snuse' til et jobområde, du ikke kender
- Ansættelse med tilskud, hvor du kommer ud på en arbejdsplads for at prøve et nyt arbejdsområde eller for at genopfriske dine kvalifikationer.

Jobcentret skal godkende din aktivering, før du starter. A-kassen og din FOA-afdeling kan vejlede dig om de forskellige muligheder for aktivering. Vi kan også hjælpe dig, hvis jobcentret vil aktivere dig i en aktive-



ring, du ikke ønsker. Eller hvis de ikke vil godkende den aktivering, du gerne vil have.

Du kan læse mere i pjecerne: Aktivering. For dig under 30 år, Aktivering.

For dig over 30 år og Løntilskud – et springbræt til arbejdsarbejdsmarkedet, som du finder via foa.dk/publikationer.

Du er blevet syg – hvad nu?

Du skal give besked, hvis du bliver syg. Hvis du ikke kommer til en samtale, fordi du er syg, vil du nemlig blive trukket i dagpenge, hvis ikke du forinden har sygemeldt dig.

Du skal også huske at give os besked, når du igen bliver rask.

Sådan gør du

Hvis du bliver syg, skal du melde dig syg på Min side på jobnet.dk. Det skal du gøre på den første sygedag – ellers mister du penge for de sygedage, hvor du ikke er sygemeldt. Hvis du ikke har mulighed for at gå på jobnet.dk, skal du kontakte a-kassen eller jobcentret på din første sygedag.

Sygemelding, når du er fuldt ledig

Hvis du er syg i 2 uger eller mindre, fortsætter du på dine sædvanlige dagpenge. Er du syg i længere tid, skal du efter 2 uger have sygedagpenge fra kommunen i stedet for ar-

bejdsløshedsdagpenge. Når du har været syg i 2 uger, giver vi derfor din kommune besked om sygemeldingen. Du vil herefter modtage et skema fra kommunen, som du skal besvare inden 1 uge. Svarfristen står på skemaet. Det er vigtigt, at du overholder fristen. Hvis du ikke modtager skemaet, der sendes til din e-Boks, skal du kontakte din kommune.

Sygemelding, når du arbejder på nedsat tid

Hvis du bliver syg, skal du have sygedagpenge fra din kommune i stedet for supplerende arbejdsløshedsdagpenge fra os. Når du har sygemeldt dig på jobnet.dk, sender kommunen et skema til din e-Boks. Du skal besvare skemaet inden 1 uge. Svarfristen står på skemaet.

Det er vigtigt, at du overholder fristen. Hvis du ikke modtager skemaet, skal du kontakte din kommune.

Raskmelding

Når du bliver rask igen, skal du huske



at raskmelde dig. Det gør du samme sted, som du melder dig syg, nemlig på Min side på Jobnet.dk. Det er vigtigt, at du raskmelder dig første dag, du er rask – ellers risikerer du at miste penge.

Hvis dit barn bliver sygt

Læs om børnepasningsproblemer på side 6.

Samtaler i a-kassen og jobcentret

Det er vigtigt, at du kommer til de samtaler og aktiviteter, du er indkaldt til. Ellers risikerer du at miste dagpenge. Du skal selv booke tid til samtaler i jobcentret og i a-kassen.

Hvis du ikke booker samtalerne til tiden, risikerer du at miste dine dagpenge. Du får besked fra jobcentret eller a-kassen om, hvornår og hvordan du skal booke samtalen. Husk, at du kan få indkaldelser fra a-kassen i din indbakke på foa.dk og som almindelig post.

Indkaldelser fra jobcentret kommer i din e-Boks og på Min side på Jobnet. Derfor er det vigtigt, at du ofte tjekker både din postkasse, din indbakke på foa.dk, din e-Boks og Min side på Jobnet. Husk at benytte dig af systemernes mulighed for at få en mail eller en sms, når der er post til dig. Du skal give besked, hvis du bliver

syg. Reglerne er nemlig sådan, at udebliver du fra en samtale på grund af sygdom, vil du blive trukket i dagpenge, hvis ikke du forinden har sygemeldt dig.

Få et overblik over dine samtaler

Mens du er ledig, skal du deltage i samtaler i a-kassen og jobcentret. Her kan du se, hvornår du skal til samtale hos hvem.

■ CV-samtale i a-kassen

Vi giver dig gode råd om jobsøgning, orienterer om reglerne for at få dagpenge og godkender dit CV. Sammen aftaler vi krav til din jobsøgning og forslag til, hvad du skal gøre for at komme i arbejde igen.

■ Rådighedssamtale i a-kassen

Vi snakker med dig om din jobsøgning og kravene til den i Min plan. Andre emner kan være aktivering og uddannelse, samt hvad du ellers måtte have brug for at få afklaret.



■ Jobsamtale i jobcentret

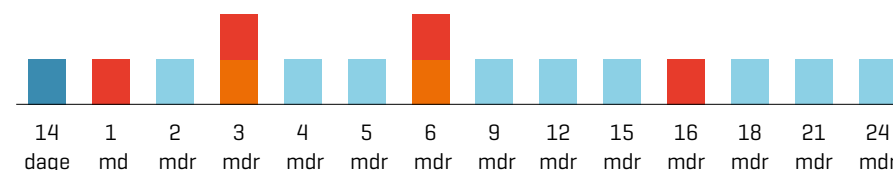
Jobcentret snakker med dig om dit CV, din jobsøgning og eventuelt også aktivering.

■ Fællessamtale i jobcentret

Fællessamtalen er en jobsamtale, hvor a-kassen også deltager. Når a-kassen er med, kan vi bidrage med

vores viden om FOAs fagområder og kontakt til arbejdspladser, som FOA har overenskomst med. Ved den første fællessamtale efter ca. 1 måned, skal vi sammen drøfte det udkast til Min plan, du har lavet med a-kassen ved CV-samtalen. A-kassen vil støtte dig i at få den aktivering, du har brug for.

Dine samtaler med a-kassen og jobcentret



Hvad er vigtigt at huske?

Her kan du se alle de frister, som er vigtige at overholde, når du er ledig.



Så hurtigt som muligt eller indenfor tidsfristen

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Læs mere
Meld dig ledig som dagpenge-modtager på jobnet.dk eller i dit lokale jobcenter	Første ledighedsdag	jobnet.dk eller i dit lokale jobcenter	Side 3
Meld dig ledig i a-kassen ved at indsende en ledighedserklæring.	Så snart som muligt, hvis du ikke allerede har gjort det.	foa.dk/a-kasse	Side 11
Opret 'Jeg søger job' som og Mit CV'	Senest 14 dage, efter du er blevet ledig	jobnet.dk [Min jobsøgning]	Side 6
Book (bestil) samtaler i jobcentret og a-kassen	Inden fristen, der står i brevet, udløber	Samtaler i jobcentret: jobnet.dk Samtaler i a-kassen: foa.dk/a-kasse/book-en-samtale	Side 18
Kom til de møder og samtaler, du er indkaldt til	Det tidspunkt, du har booket eller er blevet indkaldt til	I jobcentret, a-kassen og eventuelt hos en anden aktør	Side 18
Meld dig syg	På 1. sygedag	jobnet.dk [Mit fravær]	Side 16
Meld dig rask	1. dag du er rask	jobnet.dk [Mit fravær]	Side 16
Meld ferie	Senest 14 dage før din ferie	jobnet.dk [Mit fravær]	Side 8

Hver dag

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Læs mere
Tjek din post for at se, om der er breve til dig fra a-kassen	Hver dag – tjek om vi har din mailadresse og dit mobilnummer – så får du besked, når der er post til din 'Min indbakke'.	Din egen postkasse/brevkasse og 'Min indbakke' på foa.dk/min-indbakke	Side 18 + 22

Hver uge (mindst)

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Læs mere
Tjek dine jobforslag	Mindst hver 7. dag	jobnet.dk [Min side]	Side 9 + 23
Registrer din jobsøgning i jobloggen	Mindst hver 7. dag	foa.dk/a-kasse [Din jobsøgning]	Side 9 + 23
Tjek 'Min indbakke' for at se, om der er beskeder til dig	Mindst hver 7. dag	jobnet.dk [Min side]	Side 18 + 22

Hver måned

Hvad?	Hvornår?	Hvor?	Læs mere
Vedhæft en jobansøgning i jobloggen	Mindst hver måned	Boksen 'Din jobsøgning' på foa.dk/a-kasse	Side 10 + 22
Send dit dagpengekort	Hver måned	foa.dk eller foa.dk/a-kasse	Side 22

Læs mere i vores pjecer

Har du brug for hjælp og inspiration til din jobsøgning, kan vi anbefale dig at læse vores pjecer om hvilke muligheder, du har som ledig.

Du finder pjecerne på foa.dk/publikationer, hvor du vælger kategorien A-kassen.

Vigtige sider på nettet

Der er primært 2 hjemmesider, der er vigtige, når du bliver ledig.

FOAs A-kasses hjemmeside: foa.dk/a-kasse

Tema	Hvad finder du her?
Hvis du bliver ledig	En trin for trin-guide til alt, hvad du skal vide, når du er ledig.
Web a-kassen*	Alle de blanketter, du skal bruge, mens du er ledig. Det er her, du søger om dagpenge (ved at indsende en ledighedserklæring), udfylder dit dagpengekort, søger om feriedagpenge og tilmelder dig vores jobformidling, FOA JobMatch.
Min indbakke*	Nogle af dine breve fra a-kassen. Det gælder bl.a. de breve, du får, når du skal booke samtaler med a-kassen. Tjek, om vi har din korrekte mail-adresse og dit mobilnummer. Så får du besked, når der er post til dig.
Jobloggen*	Et system, hvor du skal registrere din jobsøgning hver uge og gemme mindst 1 jobansøgning hver måned.
Book en samtale*	Her kan du bestille tid til en samtale i a-kassen.
FOA Job	Danmarks største jobportal med job både indenfor og uden for FOAs fagområder. Her kan du oprette en jobagent, så du får mails med relevante jobannoncer*.
Gode råd om jobsøgning	Forslag til, hvordan du kan skrive bedre jobansøgninger, gå til jobsamtaler mv.
Vejledning om 6 ugers jobrettet uddannelse	En mulighed for opkvalificering af faglærte og ufaglærte. Her kan du se regler og muligheder for at tage kurser.
Nyheder fra FOAs A-kasse	Her kan du holde dig opdateret med nyt om regler og andet indenfor a-kasseverdenen.
Pjecer	Om fx jobsøgning, aktivering, supplerende dagpenge og efterløn.
Regler	Alle love, bekendtgørelser og vejledninger indenfor a-kasseområdet.
Beskæftigelseskontoen	Via en række 'dagpengetællere' kan du få et overblik over dit ledighedsforløb, fx se hvor mange dagpengedage du har tilbage, og hvor mange arbejdstimer du har haft.

* Adgang kræver NemID



Jobnet: Min side

Tema	Hvad finder du her?
Til- og afmelding	Her kan du melde dig ledig og afmelde dig.
Jeg søger job som og Mit CV	Du skal udfylde de 2 skabeloner med dine jobønsker, erfaringer, kvalifikationer mv. senest 2 uger efter, du er blevet ledig.
Tjek dine jobforslag	Jobannoncer, som jobnet.dk foreslår, du skal søge på. Du skal klikke på en bjælke mindst hver 7. dag, så jobcentret kan se, at du har tjekket dine jobforslag.
Min kalender	Samtaler og møder, du skal til i jobcentret.
Huskeservice (under indstillinger)	Her kan du bestille en mail eller sms, der husker dig på møder, tjek af jobforslag mv.
Min plan	De aftaler, du har lavet med jobcentret og a-kassen.
Min indbakke	Beskeder fra jobcentret.
Mit fravær	Her kan du melde dig syg, rask igen og melde ferie.
Beskæftigelseskontoen	Via en række 'dagpengetællere' kan du få et overblik over dit ledighedsforløb, fx se hvor mange dagpengedage du har tilbage, og hvor mange arbejdstimer du har haft.

Det kræver NemID at komme ind på *Min side* på jobnet.dk

Andre hjemmesider

Uddannelsesguiden, ug.dk, hvor du finder information om alle offentligt anerkendte uddannelser i Danmark, dvs. ungdomsuddannelser, videregående uddannelser samt voksen- og efteruddannelser.

Du finder blandt mange andre ting også information om det at tage en uddannelse. [Borger.dk](http://borger.dk), hvor du kan melde flytning og får svar på spørgsmål om kontanthjælp mv.

Når du er ledig

Værd at vide

Når du er ledig, kan du nemt komme i tvivl om, hvad du må og ikke må. Hvad skal jeg gøre for at få dagpenge? Hvad gør jeg, hvis jeg bliver syg? Og hvordan kommer jeg i arbejde igen? FOAs A-kasse giver dig i denne pjece svar på en række af de spørgsmål, der opstår, når du bliver ledig.

Du er altid velkommen til at kontakte din lokale a-kasse, hvis du er i tvivl om noget.

Vi er parate til at hjælpe dig.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
foa.dk/a-kasse

A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På foa.dk/a-kasse kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aften timerne.